

KAJ JE KORONAVIRUS?

Informacije v lahkem branju

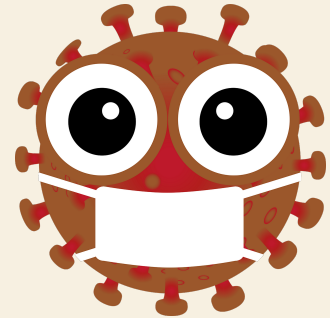


ZVEZA
SOŽITJE

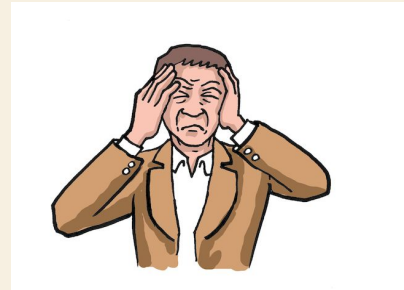
O KORONAVIRUSU

Koronavirus je nova bolezen.
Imenuje se tudi koronavirusna bolezen.
Zdravniki mu rečejo tudi COVID-19.
Bolezen je podobna gripi.
Koronavirus je zelo nalezljiv.
Človek s koronavirusom lahko okuži druge ljudi.

S koronavirusom se je okužilo
že zelo veliko ljudi po vsem svetu.
To pomeni, da je koronavirus zelo nalezljiv.



Koronavirus lahko okuženi človek s kašljanjem in kihanjem pusti na suhih površinah.
Zaradi dotikanja suhih površin se lahko okužimo tudi mi.



Koronavirus se je prvič pojavil na Kitajskem.
Koronavirus je zdaj tudi v Sloveniji.

Ostati moramo mirni.

Koronavirus ni nevaren za vse.

Nevaren je predvsem za:

- starejše
- ljudi, ki imajo še druge bolezni.

PRED KORONAVIRUSOM SE LAHKO ZAŠČITIMO

Koronavirus je zelo nalezljiv.

Okuženi človek kašlja in kiha.

Okuženi človek se stvari dotika.

Koronavirus tako pusti na suhih površinah.

Tudi mi lahko pomagamo,
da se ne okužimo.

Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi.

Ne rokujemo se z ljudmi.

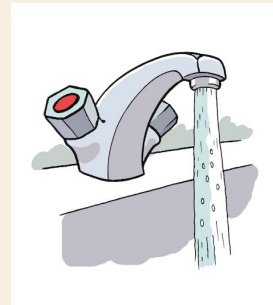


Če smo blizu drugega človeka,
moramo biti oddaljeni 1 meter in pol.
Ne hodimo na obiske in v večje skupine ljudi.

Ne dotikamo se oči, nosu in ust.

Večkrat na dan si umivamo roke
z milom in vodo vsaj 20 sekund.
To je toliko, kot če počasi preštejemo do 20.

Če nimamo vode,
si roke umijemo z razkužilom za roke.



Redno čistimo kljuke in stikalo luči.
Čistimo površine, ki se jih dosti dotikamo.
Izogibamo se zaprtih prostorov.
Prostore prezračimo.

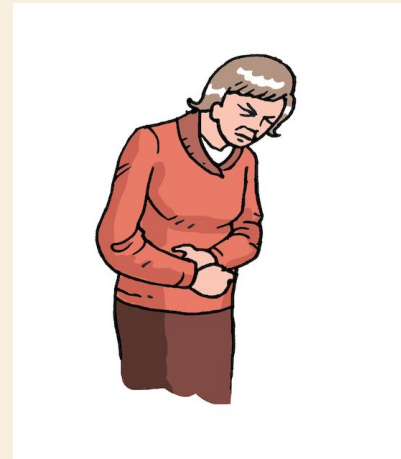
KO ZBOLIMO S KORONAVIRUSNO BOLEZNIJO

Koronavirus je lahko v našem telesu tudi dva tedna.
To je 14 dni.

V tem času lahko opazite, če ste zboleli.

Prvi znaki boleznii so:

- počutimo se slabo,
- smo utrujeni,
- kašljamo,
- imamo visoko vročino,
- boli nas grlo,
- nekateri ljudje imajo drisko.



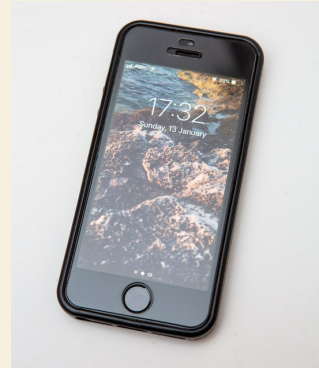
Visoka vročina pomeni telesno temperaturo nad 38 stopinj Celzija.
Izmerimo jo s posebno napravo.
Reče se ji termometer.



Pri koronavirusu lahko dobimo tudi pljučnico.
Lahko nas boli v prsih in težko dihamo.

**Kaj naredimo,
če se počutimo slabo
in imamo vročino?**

Če imamo vročino, kašljamo in nas boli grlo,
pokličemo svojega zdravnika po telefonu.
Obvestimo skrbnika ali prijatelja.



POMEMBNO

Ker je koronavirusna bolezen zelo nalezljiva,
ne smemo kar sami v bolnišnico.
Po telefonu se pogovorimo z zdravnikom.



Kaj je karantena?

Zdravniki nas lahko pošljejo v karanteno. Karantena je osamitev. Pomeni, da je človek sam. Osamijo nas zato, da ne okužimo drugih ljudi. To pomeni, da drugi od nas ne dobijo koronavirusa. Ostanemo doma in se ne srečujemo z drugimi ljudmi.



Kdaj pokličemo zdravnika?

Če ste bili na območju, kjer je koronavirus,
pokličite zdravnika.

Če ste se srečali s človekom, ki ima koronavirus,
pokličite zdravnika.

Zdravnik bo povedal,
kaj storiti.

Dal vam bo navodila.



Koronavirusna bolezen
je ozdravljiva.

To pomeni, da večina ljudi ozdravi.

Upoštevati moramo navodila zdravnikov
in skrbnikov.

Ni treba, da nas je strah.

Če imamo vprašanje o koronavirusu,
pokličemo po telefonu na 080 1404.
Tam nam odgovorijo
na vsa vprašanja o koronavirusu.



Zveza Sožitje

Zveza Sožitje skrbi za ljudi z motnjami
v duševnem razvoju in za njihove družine.



www.zveza-sozitie.si

Zavod Risa

Zavod Risa dela lahko branje.



www.risa.si

slike: projekt Lahko je brati (www.lahkojebrati.si/slike)